



# МЕНЮ

## Столовая лицей №1

### на 11 Октября 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

#### Меню: Комплекс №1

##### Бесплатное горячее питание 1-4 классы

"Дружба"	090	13.49	14.77	12.88	241
ные изделия отварные	150	5.21	4.79	31.93	187
аром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
ый	033	2.61	0.26	16.76	80.3
<b>меню Комплекс №1</b>	<b>53-41</b>	<b>22</b>	<b>20</b>	<b>77</b>	<b>567</b>

#### Меню: Комплекс №1а

##### дети из многодетных семей

"Дружба"	090	13.49	14.77	12.88	241
ные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.19	212.5
аром	200	0.2	0.05	15.01	57
ый	030	2.37	0.24	15.24	73
и печёные с черносливом	075	4.39	1.69	38.58	190
<b>меню Комплекс №1а</b>	<b>61-31</b>	<b>26</b>	<b>22</b>	<b>118</b>	<b>773</b>

#### Меню: Комплекс №2

##### Завтрак 5-11 классы

ьки домашние	100	13.88	16.63	8.47	242
чневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
в свежих яблок с кондитерскими	200/шт	3.36	8.6	53.14	300
и без крема (зефир)	024	1.7	0.29	12.24	52.32
обный ржаной					
<b>меню Комплекс №2</b>	<b>67-20</b>	<b>24</b>	<b>32</b>	<b>100</b>	<b>783</b>

#### Меню: Комплекс №4

##### Дотационное питание

ые изделия отварные	110	3.83	3.51	23.42	137.5
ром	200	0.2	0.05	15.01	57
	020	1.44	0.49	9.62	50
<b>меню Комплекс №4</b>	<b>8-00</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>48</b>	<b>244</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН ГОРОД ЗЕЛЕНОДОЛЬСК  
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«Школьное питание Зеленый Дол»  
ИНН 1648033865  
420540, РТ, г. Зеленодольск, ул. Новостроительная